

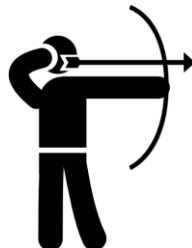


ADOSPORTS

11 à 17 ans

Octobre 2025



Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
9h26-12h22  BOWLING LASER-GAME 15 €	9h56 – 12h27  SPORTS CO 0€	8h01-12h16  MOTO-CROSS 55€	9h09 – 17h17  VTT* 25€	8h57 – 13h13  VIA CORDATA (Trou du souffleur La Ciotat) 25€
13h33 – 16h04  BADMINTON 0€	13h58-16h49  SURF EN SALLE 25€	14h01-16h22  PADEL 12€		14h-16h  TIR À L'ARC 10€
Tarif à la journée : 15 €	Tarif à la journée : 25 €	Tarif à la journée : 65 €	Tarif à la journée : 25 €	Tarif à la journée : 35 €

Inscriptions et renseignements, voir Fred : 06.80.88.58.71 (par sms : il vous recontactera)

⚠ La fiche de renseignements et le règlement sont obligatoires pour l'inscription.

Règlement par chèque à l'ordre de « régie sport/jeunesse La Destrousse ».

❗ Pour les extérieurs : 5€ en plus par activités et 2€ les sports co/badminton.

Les activités pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo ou autres.

Informations complémentaires :

- **Tous les jours** : Le rendez-vous se fait à La Pleiade.

Prévoir son pique-nique pour les inscriptions à la journée. Apporter une gourde. Les horaires de retours sont à titre indicatif.

- **Lundi** : Pour le badminton, rendez-vous directement à La Pleiade.

- **Mardi** : Prévoir maillot, serviette pour le surf et rechange complet.

- **Mercredi** : Pour la moto-cross prévoir un pantalon et une veste à manches longues.

- **Jeudi** : Pour le « VTT » : casque obligatoire et gants fortement conseillés. VTT (26 pouces minimum) et en bon état (freins, vitesses, suspensions avant...)*possibilité de louer un VTT pour 20 € supplémentaires. Programme VTT : décente la Louisiane (la Ciotat) exercices techniques.

- **Vendredi** : Prévoir des baskets ou chaussures de rando/trail.