



# ADOSPORTS

11 à 16 ans

7 au 11 Juillet 2025



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
9h-13h  URBAN-JUMP 15 €	8h30 – 17h45   AQUAPARK (Canoë, pédalo, paddle, accrobranche...) <i>Roquebrune sur Argens</i> 35€	9h30-12h30  LAZER GAME BOWLING 20€	9h45-12h15  KOH LANTA (épreuves par équipe adresse, agilité, rapidité) 20€	9h30 – 16h 
13h30 – 16h  GOLF 10€		13h-17h30  SURF ou PADDLE 20€	14h-16h30  BADMINTON 0€	PAINT BALL 40€
Tarif à la journée : 25 €	Tarif à la journée : 35 €	Tarif à la journée : 35 €	Tarif à la journée : 20 €	Tarif à la journée : 40 €

Inscriptions et renseignements, voir Fred : 06.80.88.58.71 (par sms : il vous recontactera)

La fiche de renseignements et le règlement sont obligatoires pour l'inscription.

Règlement par chèque à l'ordre de « régie sport/jeunesse La Destrousse »

*Les activités pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo ou autres.*

Attention place limitée en fonction de l'activité

## Informations complémentaires :

- **Tous les jours** : Le rendez-vous se fait à La Pleiade.

Prévoir son pique-nique pour les inscriptions à la journée. Apporter une gourde, crème solaire et casquette. Les horaires de retours sont à titre indicatif.

- **Lundi** : Prévoir des chaussettes spécifiques pour le trampoline, si possible. Avoir des chaussures fermées pour le golf.

- **Mardi** : Prévoir un rechange complet, crème solaire, casquette, maillot et serviette et un gouter.

- **Mercredi** : Prévoir des chaussettes pour le bowling. Avoir un rechange, un maillot et une serviette pour le surf.

- **Jeudi** : Prévoir des baskets.

- **Vendredi** : Prévoir des baskets et 2 Litres d'eau minimum.