

PLAN CANICULE 2025

Si vous vous sentez seul(e) ou fragile face à la chaleur, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du CCAS sur le registre canicule.

Ce fichier confidentiel permet aux équipes municipales (Anne-Marie et Léa) de suivre et soutenir les personnes qui le souhaitent pendant les périodes de fortes chaleurs.

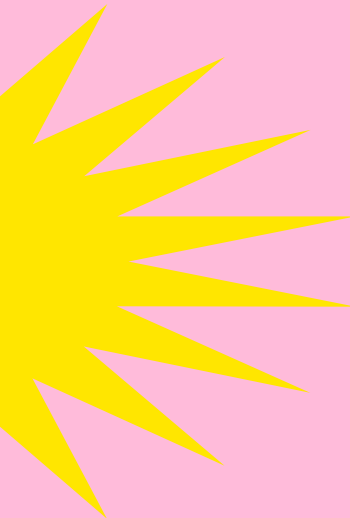
Une fois inscrit(e), vous recevrez régulièrement un appel ou une visite bienveillante de nos agents, qui prendront de vos nouvelles, vous donneront quelques conseils simples et surtout qui s'assureront que vous allez bien.

En cas de besoin, nous pourrions rapidement mobiliser la police municipale, voire les pompiers, pour vous venir en aide.

Tout l'été, le CCAS reste à votre écoute et encourage chacun à rester attentif aux personnes fragiles, afin que personne ne soit laissé(e) sans soutien.



UN APRÈS-MIDI AU FRAIS RIEN QUE POUR VOUS



Cet été, chaque jeudi de 14h à 16h, la médiathèque devient un coin de fraîcheur et de calme rien que pour les seniors de la commune (+65 ans).

Au programme : livres, jeux, lotos musicaux ou classiques, et surtout de bons moments partagés.

Inscription obligatoire auprès du CCAS, on vous attend avec plaisir !

04.42.04.44.14



L'unité mobile de bien-être mental change de place en juillet-août. Venez partager un café ou un thé pour discuter en toute simplicité.

**Il sera sur la place des écoles
03/07 et 07/08**

QUESTIONNAIRE D'INSCRIPTION

pn

Votre famille, vos voisins et vos amis partent en vacances cet été ?
Vous allez rester seul(e) chez vous, sous le soleil de La Destrousse ?
Le CCAS vous propose un accompagnement grâce au dispositif mis en place par la mairie et ainsi bénéficier d'une attention particulière.
Si vous êtes intéressé(e)s, merci de déposer le questionnaire rempli à la mairie.

N'hésitez pas à vous inscrire ou à inscrire une personne de votre entourage

Nom:..... **Prénom:**.....

Date de Naissance:.....

Adresse:.....

Téléphone:.....

Service d'aide à domicile: Oui Non

Coordonnées de l'organisme:

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE AUX DEUX

Je souhaite recevoir des appels téléphoniques d'Anne-Marie:

Oui Non

Je souhaite recevoir des visites de Léa:

Oui Non



Personne à contacter en cas d'urgence:

Nom/Prénom:.....

Téléphone:.....

Lien avec la personne concernée:.....

Pendant les fortes chaleurs Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



**Mouillez-vous
le corps**



**Fermez les volets
et fenêtres**



**Privilégiez
les activités douces**



**Mangez frais
et équilibré**



**Évitez
l'alcool**



**Prenez des nouvelles
des plus fragiles**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
[meteo.fr](https://www.meteo.fr) • [#canicule](https://twitter.com/canicule)

* Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.

Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.