Mairie La Destrousse
Hôtel de ville
13112 La Destrousse

Séjour été du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet 2025
5 jours & 4 nuits
21 jeunes de 11 à 16 ans + 5 accompagnateurs
+ chauffeur (seulement les repas)

L'environnement

A 1340 mètres d'altitude
Au milieu des mélèzes
Aux portes du parc national des écrins
1 base de loisirs à 100m

15 minutes du plan d'eau de St Bonnet
25 minutes de Gap
30 minutes du lac de Serre Ponçon

Le centre de vacances L'Arche

- Situé à Ancelle, avec sa piscine couverte
- A 500 mètres du village
- Chambres spacieuses de 2 à 8 lits
- Commerces et services médicaux à proximité du centre.
- Grand parking public à 100 mètres

Piscine couverte
(ouverte du 1er juin au 30 septembre)

31 chambres toutes équipées
Chaque chambre dispose de sa salle de bain et de ses toilettes

Grande terrasse plein sud
Equipée de barbecues

Magasin de ski sur place

4 salles de classes et d'activités

1 salle TV

1 grande salle d'animation

Grande salle de restauration

Accès WiFi sécurisé

Terrain privé de 5 000 m2
(situé devant le centre)

Programme Mairie La Destrousse
Séjour été du 30 juin au 4 juillet
21 jeunes de 11 à 16 ans + 5 animateurs + chauffeur (que les repas)

Contact responsable groupe : Fréderic 06 80 88 58 71
Animateurs :
Etage & Chambres attitrés : Chambres du 3ème étage (sans la 28 / 29 / 36 / 38)
Salle d'activité attitrée : Salle du 2ème étage

	P.déj	Matinée	Déj	Après-midi	Diner	Soirée
Lundi 30 juin		Départ de La Destrousse avec pique-nique (fournis par les parents)		14h – 17h Tir à l'arc au Plan d'eau du Champsaur Arrivée sur le centre en fin d'après-midi	19h	
Mardi 1er juillet	7h15	Journée avec pique-nique au Lac de Serre Ponçon **8h15 départ minibus perso : RDV base EVP Rabioux** Rafting sur la Durance de 9h15 à 12h 13h30 – 17h Plage de la Baie Saint Michel (Chorges) Wakeboard avec Nautic B En alternance avec Watersplash aquaparc			19h	
Mercredi 2 juillet	7h30	Journée avec pique-nique à Ancelle **8h45 départ minibus perso : RDV EVP** 9h – 12h Via Ferrata sur la Rouanne 14h – 17h Canyoning sur la Rouanne			19h	Randonnée nocturne « survie en montagne » Avec Hervé (guide)
Jeudi 3 juillet	8h	Journée avec pique-nique sur Ancelle 9h30 – 16h30 Balade sportive avec David (guide) *Accès à la piscine (sur présentation d'un diplômé SB)*			19h	Soirée barbecue à l'Arche
Vendredi 4 juillet	8h	Course d'orientation (encadrée par les animateurs) Départ à 12h avec pique-nique			19h	

Infos Pratiques

- ✓ A votre arrivée, le linge de literie (draps housse, housse de couette et taie d'oreiller) sera disposé dans les chambres. Les lits sont à faire par le groupe à votre arrivée.
  Attention : Nous ne fournissons pas de serviettes de toilette ou de bain.
- ✓ A la fin de la 1ère journée, nous prévoyons une réunion pour le déroulement du séjour.

Les repas :

Les horaires des repas sont indicatifs et peuvent varier selon les activités (merci de vous référez à votre planning)

- Petit déjeuner : à 7h30 ou 8h
- Déjeuner : à 12h ou 12h30
  Ou Pique-nique : à récupérer le matin auprès du service avant votre départ d'activité
- Goûter : entre 16h30 et 17h30
  (Possibilité de récupérer vos goûter à emporter le matin avec votre départ à la journée ou le midi après le repas)
- Diner : 19h

Des régimes alimentaires sont prévus si besoin (sans porc / sans viande / végétariens / allergies…). Merci de nous fournir les PAI de votre groupe, afin de pouvoir prendre en compte les allergies.
Vous trouverez en dernière page, une fiche d'arrivée à nous retourner complétée, afin que l'on puisse prévoir les menus à l'avance. A l'entrée du réfectoire, un panneau indiquant le repas est mis à disposition pour tous.
Afin de développer l'autonomie et la responsabilisation des enfants, nous avons mis en place un système de débarrassage avec un chef de table à chaque repas, des charriots de débarrassage, des poubelles à disposition… Une personne du centre sera présente lors de votre premier repas pour vous indiquer le déroulement à suivre. Il vous est possible de rajouter dans le trousseau des enfants une serviette de table en tissus pour inciter à la réduction des déchets.

L'espace barbecue et la terrasse :

Nous avons 2 barbecues à charbon à disposition sur la terrasse du chalet. Possibilité à voir sur place le jour de votre arrivée.
La terrasse du centre est également à disposition pour vos activités, soirées ou temps jeux.
Lorsque le temps le permet nous privilégions les repas dehors sur les tables de la terrasse.

La circulation dans le centre :

Pour les déplacements à l'intérieur, faire mettre des chaussons (afin de garder les lieux propres).
Un local « chaussures » est mis à disposition au sous-sol du bâtiment. La sortie du bâtiment se fait par la porte du local à chaussures au sous-sol, qui donne sur l'extérieur du bâtiment côté terrasse.

Ne pas passer dans le réfectoire pour aller sur la terrasse ou partir en activité.
Ne pas courir dans le bâtiment.

La sécurité dans le bâtiment :

Chaque soir, une personne du centre sera chargée de faire le tour du bâtiment pour vérifier que les portes et fenêtres soient fermées. Nous vous demandons d'être vigilants pour veiller à éteindre les lumières, fermer les portes et fenêtres des chambres et des salles à disposition.

La terrasse, le sous-sol et la cuisine sont fermés tous les soirs de l'intérieur.

Les chambres :

Veillez à bien éteindre la lumière dans la chambre ainsi que dans la salle de bain.
Lorsque vous partez en activité, refermez bien les fenêtres des chambres (risque d'orages).
En aucun cas le mobilier (chevets, lits…) ne doit être déplacé.
En cas de dégradations, veuillez nous prévenir afin que nous puissions faire les réparations au fur et à mesure.

Le ménage :

Le ménage dans les chambres est réalisé tous les jours à partir de 9h. Nous demandons que les chambres et sanitaires soient rangés au minimum (rien au sol) afin que notre agent d'entretien puisse intervenir sans problème.
Veillez à ce que les enfants mettent le rideau de douche à l'intérieur du bac à douche ou de la baignoire, afin de ne pas « inonder » la salle de bain. N'hésitez pas à faire sécher le tapis de bain après les douches des enfants.

Les veillées et les temps libres :

Vous disposez d'au moins une salle d'activité à l'intérieur du bâtiment, si vous souhaitez stocker du matériel pour votre groupe, faire des temps de rassemblement, ou encore organiser vos veillées ou diverses activités durant votre séjour (notamment votre boom). Du matériel vous sera mis à disposition (feutres / feuilles / jeux / livres / couvertures…) ou encore des lumières et de la sonorisation.

La fin du séjour :

Au moment du rangement de vos chambres avant votre départ, nous vous demandons de défaire les lits (enlever taie d'oreiller / drap housse / housse de couette) et de tout mettre en vrac dans les sacs de linge sales prévus à cet effet disposés la veille au soir dans les couloirs de vos étages.
L'alaise du matelas, le traversin ainsi que la couette du lit sont à laisser sur les lits lors de votre départ. Le tapis de bain reste dans la salle de bain.
Merci de faire le tour des chambres après les avoir vidées, afin de vérifier que personne n'ait rien oublié.

La piscine :

L'accès à la piscine ne peux être donné qu'au groupe ayant un surveillant de baignade accompagnant le groupe (sur présentation du diplôme obligatoire).
Les plongeons et sauts sont interdits. Il est également interdit de courir autour de la piscine et de manger ou boire autour du bassin. Le short et le bermuda de bain ne sont pas autorisés. Merci de mettre des tongs ou claquettes pour accéder à la piscine.
Notre piscine est accessible aux horaires suivants : 9h – 12h / 13h – 18h.
Un planning sera établi par tranche de 1h à 2h d'accessibilité par groupe de 25 à 30 enfants maximum (selon la taille des groupes).

Les activités d'eau avec nos prestataires :

Pour toutes activités d'eau organisées par nos prestataires pendant votre séjour, tel que :
Rafting – Kayak – Canoë – Paddle – Randonnée aquatique – Wakeboard - Bouées tractées ou encore Toboggan, un test d'aisance aquatique est obligatoire pour chaque enfant (ce certificat est passé à l'école, certifié par l'éducation nationale et permet l'accès aux activités aquatiques).
Il vous faudra également la liste des enfants présent sur l'activité avec nom – prénom et date de naissance (un document à remplir vous sera fourni avant l'activité).
Lors de vos sorties au Plan d'eau du Champsaur, à votre arrivée, vous devrez vous présenter à l'accueil du site et fournir la fiche de renseignement remplie (fourni par l'Arche avant la sortie).

Le trousseau type pour 5 jours en colonie :

COLONIE ETE

« Dans les Alpes du sud, à Ancelle »

Pour le séjour :

- 5 ou 6 t-shirts
- 3 pulls
- 3 ou 4 shorts, 2 ou 3 pantalons
- 5 ou 6 paires de chaussettes
- 5 ou 6 culottes, slips, caleçons
- 1 sac à linge sale
- 1 paire de basket
- 1 paire de tong / sandale
- 1 tenue pour la boum

Pour les activités et sorties :

- 1 sac à dos
- 1 gourde
- 1 casquette
- 1 paire de lunette de soleil
- 1 tube de crème solaire
- 1 veste imperméable / K-way

Si activités d'eau prévues :

- *1 maillot de bain*
- *1 serviette de plage, des chaussures d'eau (si activité randonnée aquatique, prévoir des baskets qui iront dans l'eau)*

Pour la toilette :

- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 trousse de toilette complète : savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux, mouchoirs

Pour la nuit
& le bien être dans le centre :

- 1 pyjama chaud
- Des chaussons
- Une lampe torche
- Une serviette de table en tissu

Linge de lit fourni (drap house, taie d'oreiller et housse de couette).
Prévoir qu'un sac de voyage / valise et un sac à dos par personne.

Fiche d'arrivée été 2025

Informations nécessaires avant le séjour : (à nous envoyer dès que possible)

Nom de la structure / Ville :

Date et heure d'arrivée : **Date et heure de départ :**

- **Effectif enfants :** **Moyenne d'âge du groupe :**

  Filles : **Garçons :**

- **Effectif accompagnateurs :**

  Femmes : **Hommes :**

Responsable du groupe durant le séjour *(Prénom et numéro de téléphone)*

Coordonnées des animateurs durant le séjour *(Prénoms et numéros de téléphone)*

Régimes alimentaires / Allergies : *(préciser le nombre et les prénoms ADULTES ET ENFANTS en face)*

Régimes Alimentaires	Nombres	Prénoms / Noms (Précisez la tranche d'âge)	Obs
Sans porc			
Sans viande (Le régime sans viande et logiquement sans porc, merci de ne pas comptabiliser la personne dans les deux régimes)			
Végétarien (Sans viande & sans poisson)			
Allergie (merci de nous fournir un PAI)			
Autre			

Anniversaires pendant le séjour *(Prénom, date de naissance, âge)*

Afin de préparer au mieux vos départs aux activités pendant votre séjour,
n'hésitez pas à remplir ce tableau et nous le renvoyez complété avant votre venue.

Nom de la structure + adresse	
Date du séjour	
Nom du responsable + numéro de téléphone	

Nom	Prénom	Date de naissance	Poids	Taille	Test aisance aquatique	Observations